



la boîte à pâtes

Valeurs nutritionnelles

| | PORTION (g) | CALORIES (Kcal) | LIPIDES (g) | GRAS SATURÉS (g) | GRAS TRANS (g) | CHOLESTÉROL (mg) | SODIUM (mg) | GLUCIDES (g) | FIBRES (g) | SUCRES (g) | PROTÉINES (g) | % VQ VITAMINE A | % VQ VITAMINE C | % VQ FER | % VQ CALCIUM |
|--|-------------|-----------------|-------------|------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|------------|------------|---------------|-----------------|-----------------|----------|--------------|
| SALADES - SANS VINAIGRETTE | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de roquette (formule trio) | 52 | 155,7 | 14,4 | 1,1 | 0,3 | 0 | 175,9 | 6,3 | 0,9 | 4,5 | 1,2 | 27,5 | 13,9 | 4,4 | 5,5 |
| Salade repas Canard gourmand | 240 | 503 | 20,6 | 2 | 0 | 69,3 | 553 | 63,9 | 9,8 | 45,5 | 18,2 | 66,7 | 37 | 33,7 | 10,3 |
| Salade repas Poulet grillé à la Californienne | 320 | 407,2 | 19,9 | 2,5 | 0,1 | 47,4 | 446,7 | 36,4 | 10,8 | 11,7 | 26,4 | 77,5 | 91,3 | 39,2 | 10,3 |
| Salade repas Saumon fumé à l'érable | 260 | 314 | 20 | 4,9 | 0 | 78,8 | 1859,4 | 15 | 4,1 | 6,3 | 39 | 93,2 | 44,3 | 16,4 | 18,7 |
| VINAIGRETTES | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vinaigrette maison balsamique | 40 | 207,8 | 20,4 | 2,9 | 0 | 0,1 | 359,6 | 6,2 | 0 | 4,6 | 0,3 | 0,1 | 0,8 | 2,9 | 1,4 |
| Vinaigrette maison gingembre & oignons doux | 40 | 238,2 | 26 | 3,7 | 0 | 0 | 143,9 | 1,9 | 0,2 | 0,4 | 0,2 | 0 | 1,6 | 0,7 | 0,4 |
| Vinaigrette maison italienne à l'érable | 25 | 146,7 | 14,6 | 1,1 | 0,3 | 0 | 165,3 | 3,9 | 0,1 | 3,2 | 0,2 | 0 | 3,1 | 0,6 | 0,8 |
| Vinaigrette maison italienne à l'érable | 40 | 195,6 | 19,5 | 1,4 | 0,4 | 0 | 220,4 | 5,2 | 0,1 | 4,2 | 0,2 | 0 | 4,1 | 1,1 | 0,8 |
| SAUCES - POUR EMPORTER | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce au fromage | 100 | 100 | 8 | 5 | 0,1 | 25 | 290 | 2 | 0 | 1 | 5 | 6 | 2 | 2 | 15 |
| Sauce bolognaise | 100 | 110 | 5 | 1 | 0,1 | 25 | 360 | 7 | 2 | 3 | 9 | 20 | 10 | 10 | 6 |
| SOUPES - PETIT FORMAT | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bisque de tomates au basilic | 170 | 124,4 | 5,7 | 2,1 | 0,1 | 10,7 | 236 | 17 | 2,3 | 7,7 | 2 | 29,2 | 16 | 5,5 | 5,2 |
| Courge musquée | 170 | 83,1 | 5,2 | 1,5 | 0,1 | 5,8 | 224,3 | 8,6 | 1,2 | 1,6 | 1,2 | 3,3 | 18,1 | 3 | 2 |
| Minestrone TOPLA! | 170 | 59,4 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0 | 335,6 | 12 | 2,3 | 4,6 | 2,4 | 30,8 | 7,3 | 7,7 | 2,5 |
| SOUPES - GRAND FORMAT | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bisque de tomates au basilic | 510 | 373,3 | 17,1 | 6,2 | 0,2 | 32 | 707,8 | 50,9 | 7 | 23,2 | 6 | 87,6 | 48 | 16,4 | 15,5 |
| Courge musquée | 510 | 249,8 | 15,6 | 4,4 | 0,4 | 17,5 | 674 | 25,8 | 3,6 | 4,8 | 3,6 | 9,8 | 54,5 | 9 | 5,9 |
| Minestrone TOPLA! | 510 | 178,2 | 0,7 | 0,2 | 0 | 0 | 1006,9 | 36 | 6,9 | 13,7 | 7,3 | 92,3 | 21,9 | 23 | 7,6 |
| PAIN D'ACCOMPAGNEMENT | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ciabatta petites bouchées | 30 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0 | 190 | 17 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 10 | 0 |
| PÂTES | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bolognaise mijotée | 515 | 551,7 | 10,4 | 2,1 | 0,1 | 43,7 | 623 | 86,3 | 8,5 | 7,4 | 27,6 | 32,1 | 15,9 | 39 | 9,6 |
| Boulettes & tomates divines | 525 | 685,5 | 21,4 | 2,2 | 0,3 | 0,6 | 1061,8 | 93 | 12,5 | 10,2 | 30,3 | 29,7 | 30,4 | 48,5 | 15,8 |
| Canard confit | 464 | 597,2 | 12,7 | 2,7 | 0,2 | 80,1 | 866,3 | 84,6 | 6,6 | 5,7 | 25,3 | 2,5 | 7,2 | 27,6 | 3,8 |
| Champignons sauvages & pancetta | 447 | 568,9 | 13,7 | 3,9 | 0,2 | 7,8 | 1025,8 | 90,1 | 8,1 | 5,2 | 20,2 | 1,7 | 9,8 | 29,2 | 4,2 |
| Chorizo tomate & piments doux | 504 | 677,4 | 24,3 | 6,1 | 0,2 | 37,5 | 1159,2 | 91 | 9,7 | 10,8 | 23,5 | 15,9 | 62,2 | 38,5 | 14,6 |
| Crème sublime & parmesan poivré | 370 | 535,8 | 14,5 | 6,4 | 0,1 | 27 | 498 | 81,5 | 6 | 4,5 | 18 | 7,5 | 1,5 | 12,7 | 25,8 |
| Crémeuse rosée | 370 | 468,3 | 8,4 | 1,5 | 0,2 | 1,8 | 452,9 | 82,8 | 7,3 | 6 | 14 | 4,5 | 9,6 | 28,8 | 6,4 |
| Crevettes & tomates séchées | 495 | 541,2 | 9,7 | 1,9 | 0,1 | 110,9 | 713,2 | 84,8 | 7,9 | 7 | 26,1 | 10,5 | 16,7 | 42,4 | 10,5 |
| Légumes du jardin & tomates divines | 517 | 490,2 | 9,4 | 1 | 0,2 | 0 | 557,2 | 84,3 | 7,3 | 11,2 | 15,6 | 22 | 101,6 | 33,3 | 13,6 |
| « Mac & Cheese » classique | 370 | 570,5 | 17,7 | 10,9 | 0,1 | 47,3 | 588,6 | 78,8 | 5,9 | 3,7 | 23,7 | 11,7 | 0,9 | 26,7 | 25,1 |
| « Mac & Cheese » pancetta | 426 | 695,7 | 28,8 | 14,3 | 0,1 | 44,8 | 1158,1 | 79,3 | 6,2 | 3,9 | 31,3 | 12,1 | 37,3 | 28,7 | 25,9 |
| Pancetta & crème sublime | 441 | 615,3 | 20,5 | 8,4 | 0,1 | 27,1 | 804,8 | 84,4 | 7 | 5,4 | 22,8 | 11,5 | 30,7 | 31,3 | 15,3 |
| Pesto & crème sublime | 395 | 774,8 | 44,6 | 7,6 | 0,8 | 21,5 | 554,6 | 73,1 | 3,7 | 2,6 | 20 | 41,5 | 27,3 | 31,6 | 21,6 |
| Poulet grillé au pesto & tomates séchées | 525 | 679,8 | 20,8 | 3,9 | 0,4 | 55,5 | 1160,7 | 92,1 | 8,9 | 12,6 | 32,4 | 93,1 | 23,7 | 42,1 | 11,3 |
| Raviolis aux 3 fromages | 380 | 656,2 | 19,7 | 7,8 | 0,2 | 77,4 | 1067,4 | 93,3 | 4,9 | 5,4 | 25,4 | 11,5 | 9,6 | 24,6 | 30,6 |
| Saucisses italiennes, bruschetta & fèves edamame | 530 | 1386 | 49,9 | 7,7 | 0,8 | 38,8 | 1609,1 | 189,5 | 20,6 | 17,5 | 47,9 | 82,9 | 54,5 | 83,4 | 22,4 |
| Saumon fumé & zeste de citron | 487 | 640,1 | 19,7 | 6,1 | 0,3 | 38,9 | 1164,2 | 93,3 | 8,3 | 7,3 | 27 | 15,1 | 20,9 | 37,7 | 6,3 |
| Tomates divines & basilic | 370 | 480,4 | 8,9 | 0,7 | 0,2 | 0 | 549,7 | 84,9 | 8,6 | 8 | 14,5 | 8,8 | 18,2 | 24,5 | 11 |
| PÂTES - SANS GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chorizo tomate & piments doux | 504 | 661,3 | 25,9 | 5,9 | 0,2 | 37,5 | 1154,5 | 183,8 | 11,4 | 11 | 23,3 | 15,9 | 62,2 | 25,1 | 14 |
| Crème sublime & parmesan poivré | 390 | 510,4 | 15,3 | 5,9 | 0,1 | 25,6 | 466,6 | 173,9 | 7,7 | 4,6 | 17,5 | 7,1 | 1,4 | 12,2 | 11,4 |
| Crémeuse rosée | 390 | 452,2 | 9,9 | 1,3 | 0,2 | 1,8 | 448,2 | 175,7 | 9,1 | 6,2 | 13,7 | 4,5 | 9,6 | 15,4 | 5,7 |
| Crevettes & tomates séchées | 495 | 525,1 | 11,3 | 1,7 | 0,2 | 111 | 708,5 | 177,7 | 9,7 | 7,2 | 25,8 | 10,5 | 16,7 | 29 | 9,8 |
| Légumes du jardin & tomates divines | 517 | 499 | 10,7 | 0,6 | 0,2 | 0 | 555,1 | 184,9 | 12,3 | 12,5 | 15,8 | 22 | 101,6 | 23,8 | 12,3 |
| « Mac & Cheese » classique | 395 | 554,4 | 19,2 | 10,7 | 0,1 | 47,4 | 583,9 | 171,7 | 7,7 | 4 | 23,4 | 11,7 | 0,9 | 11,7 | 26,1 |
| « Mac & Cheese » pancetta | 426 | 691 | 31,2 | 14,7 | 0,1 | 47,4 | 1185,5 | 172,4 | 8 | 4,2 | 31,6 | 12,7 | 37,3 | 15,4 | 26,7 |
| Pancetta & crème sublime | 441 | 599,2 | 22,1 | 8,3 | 0,1 | 27,1 | 800,1 | 177,2 | 8,7 | 5,6 | 22,5 | 11,5 | 30,7 | 17,9 | 14,7 |
| Pesto & crème sublime | 395 | 783,4 | 45,8 | 9,5 | 0,1 | 21,5 | 552,4 | 173,7 | 8,7 | 4 | 20,1 | 41,5 | 27,3 | 20,2 | 22,1 |
| Poulet grillé au pesto & tomates séchées | 525 | 663,8 | 22,4 | 3,7 | 0,4 | 55,5 | 1156 | 184,9 | 10,6 | 12,8 | 32,2 | 93,1 | 23,7 | 28,7 | 10,7 |
| Saumon fumé & zeste de citron | 487 | 624 | 21,3 | 5,9 | 0,3 | 38,9 | 1159,5 | 186 | 10 | 7,5 | 26,8 | 15,1 | 20,9 | 24,3 | 5,6 |
| Tomates divines & basilic | 390 | 464 | 10,4 | 0,5 | 0,2 | 0 | 543,7 | 177,8 | 10,3 | 8,2 | 14,1 | 8,8 | 18,1 | 18,1 | 10,3 |
| PANINIS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jambon italien & fromage | 230 | 438,6 | 38 | 9,3 | 0,1 | 77,3 | 1299,3 | 5,4 | 1,2 | 1,6 | 19,2 | 15,1 | 60,1 | 8 | 18,9 |
| Porc BBQ Whisky | 271 | 567,6 | 11,2 | 1,5 | 0 | 56,2 | 1649,4 | 85,1 | 0,7 | 28,7 | 32,5 | 19,1 | 20,4 | 26,9 | 13,4 |
| Poulet chipotle & brie | 285 | 696,4 | 40,6 | 9,2 | 0,1 | 88 | 1303,7 | 57,8 | 0,4 | 5,5 | 28,1 | 15 | 59,5 | 17,5 | 6,8 |
| Saumon fumé | 250 | 583,5 | 37,1 | 7,1 | 0,1 | 32,6 | 805 | 56,5 | 0,3 | 4,4 | 9,7 | 12,1 | 3 | 16,6 | 3,6 |
| Tomates bocconcini | 222 | 341,3 | 31 | 2,7 | 0,1 | 43,9 | 149,5 | 3,4 | 0,8 | 1,5 | 1,4 | 8,1 | 25,9 | 3,5 | 21,5 |
| MENU TOPTI | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bolognaise mijotée | 290 | 343,7 | 5,3 | 1 | 0,1 | 20,7 | 295,5 | 57,6 | 5,3 | 4 | 16 | 15,2 | 7,5 | 23,8 | 4,7 |
| Crème sublime & parmesan poivré | 370 | 535,8 | 14,5 | 6,4 | 0,1 | 27 | 498 | 81,5 | 6 | 4,5 | 18 | 7,5 | 1,5 | 12,7 | 25,8 |
| Crémeuse rosée | 290 | 307,1 | 4,5 | 0,7 | 0,1 | 0,9 | 227,3 | 56,2 | 4,8 | 3,5 | 9,5 | 2,2 | 4,8 | 19,1 | 3,3 |
| « Mac & Cheese » classique | 290 | 352,5 | 8,8 | 5,2 | 0 | 22,4 | 279,2 | 54,1 | 4,1 | 2,3 | 14,4 | 5,5 | 0,4 | 17,2 | 12,8 |
| Tomates divines & basilic | 290 | 312,9 | 4,7 | 0,3 | 0,1 | 0 | 275,2 | 57,3 | 5,5 | 4,5 | 9,8 | 4,4 | 9,1 | 20,5 | 5,6 |
| DESSERTS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau quatre-quarts Bananes | 115 | 360 | 16 | 1,5 | 0,2 | 50 | 290 | 51 | 1 | 30 | 5 | 2 | 4 | 10 | 6 |
| Gâteau quatre-quarts Chocolat | 92 | 350 | 20 | 3 | 0,4 | 60 | 290 | 40 | 1 | 25 | 4 | 4 | 2 | 10 | 2 |
| Gâteau quatre-quarts Citron Pavot | 94 | 260 | 14 | 2 | 0,2 | 60 | 450 | 41 | 1 | 21 | 5 | 4 | 2 | 10 | 8 |
| Gâteau quatre-quarts Érable | 84 | 250 | 14 | 1,5 | 0,2 | 50 | 370 | 39 | 1 | 20 | 4 | 2 | 2 | 8 | 4 |
| Verrine choco-noisettes | 93 | 218,9 | 9,4 | 5,1 | 0,1 | 2,1 | 51,1 | 28 | 3 | 23 | 4,6 | 1,8 | 0,5 | 26,3 | 8,7 |
| Verrine citron | 115 | 199,7 | 3,7 | 2 | 0,1 | 6,1 | 172,6 | 39,2 | 0,3 | 23,9 | 1 | 2 | 0 | 2,8 | 0,3 |
| Verrine speculoos & caramel salé | 100 | 359,2 | 24,2 | 12,9 | 0,2 | 41,9 | 336,2 | 33,8 | 0,2 | 25,8 | 3 | 13,9 | 1,4 | 1,5 | 5 |

Valeurs nutritionnelles

Prendre note que les valeurs nutritives sont basées sur un plat standard, mais qu'il peut y avoir des variations en raison de différences mineures dans l'assemblage et/ou le montage du plat ainsi que d'autres facteurs potentiels. Les valeurs nutritives peuvent être modifiées en tout temps sans préavis. Les données ont été recueillies par le biais du logiciel Micro Gestia et par l'analyse fournie par nos fournisseurs. Il se peut qu'un fournisseur change des ingrédients dans ses produits sans nous en aviser immédiatement.

Tableau des allergènes

Tableau des allergènes

| | ARACHIDES | NOIX | SÉSAME | BLÉ / TRITICALE | ŒUFS | LAIT & PRODUITS LAITIERS | SOJA | CRUSTACÉS | SULFITES | GLUTEN | MOUTARDE | POISSON | MSG |
|--|-----------|------|--------|-----------------|------|--------------------------|------|-----------|----------|--------|----------|---------|-----|
| SALADES | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de roquette (formule trio) | | | | | | | | | | | | | |
| Salade repas Canard gourmand | | | | | | | | | | | | | |
| Salade repas Poulet grillé à la Californienne | | | | | | | | | | | | | |
| Salade repas Saumon fumé à l'érable | | | | | | | | | | | | | |
| VINAIGRETTES | | | | | | | | | | | | | |
| Vinaigrette maison balsamique | | | | | | | | | | | | | |
| Vinaigrette maison gingembre & oignons doux | | | | | | | | | | | | | |
| Vinaigrette maison italienne à l'érable | | | | | | | | | | | | | |
| SAUCES - POUR EMPORTER | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce au fromage | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce bolognaise | | | | | | | | | | | | | |
| SOUPES | | | | | | | | | | | | | |
| Bisque de tomates au basilic | | | | | | | | | | | | | |
| Courge musquée | | | | | | | | | | | | | |
| Minestrone TOPLA! | | | | | | | | | | | | | |
| PÂTES | | | | | | | | | | | | | |
| Bolognaise mijotée | | | | | | | | | | | | | |
| Boulettes & tomates divines | | | | | | | | | | | | | |
| Canard confit | | | | | | | | | | | | | |
| Champignons sauvages & pancetta | | | | | | | | | | | | | |
| Chorizo tomate & piments doux | | | | | | | | | | | | | |
| Crème sublime & parmesan poivré | | | | | | | | | | | | | |
| Crèmeuse rosée | | | | | | | | | | | | | |
| Crevettes & tomates séchées | | | | | | | | | | | | | |
| Légumes du jardin & tomates divines | | | | | | | | | | | | | |
| « Mac & Cheese » classique | | | | | | | | | | | | | |
| « Mac & Cheese » pancetta | | | | | | | | | | | | | |
| Pancetta & crème sublime | | | | | | | | | | | | | |
| Pesto & crème sublime | | | | | | | | | | | | | |
| Poulet grillé au pesto & tomates séchées | | | | | | | | | | | | | |
| Raviolis aux 3 fromages | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisses italiennes, bruschetta & fèves edamame | | | | | | | | | | | | | |
| Saumon fumé & zeste de citron | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates divines & basilic | | | | | | | | | | | | | |
| PÂTES - SANS GLUTEN | | | | | | | | | | | | | |
| Chorizo tomate & piments doux | | | | | | | | | | | | | |
| Crème sublime & parmesan poivré | | | | | | | | | | | | | |
| Crèmeuse rosée | | | | | | | | | | | | | |
| Crevettes & tomates séchées | | | | | | | | | | | | | |
| Légumes du jardin & tomates divines | | | | | | | | | | | | | |
| « Mac & Cheese » classique | | | | | | | | | | | | | |
| « Mac & Cheese » pancetta | | | | | | | | | | | | | |
| Pancetta & crème sublime | | | | | | | | | | | | | |
| Pesto & crème sublime | | | | | | | | | | | | | |
| Poulet grillé au pesto & tomates séchées | | | | | | | | | | | | | |
| Saumon fumé & zeste de citron | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates divines & basilic | | | | | | | | | | | | | |
| PANINIS | | | | | | | | | | | | | |
| Jambon italien & fromage | | | | | | | | | | | | | |
| Porc BBQ Whisky | | | | | | | | | | | | | |
| Poulet chipotle & brie | | | | | | | | | | | | | |
| Saumon fumé | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates bocconcini | | | | | | | | | | | | | |
| MENU TOPTI | | | | | | | | | | | | | |
| Bolognaise mijotée | | | | | | | | | | | | | |
| Crème sublime & parmesan poivré | | | | | | | | | | | | | |
| Crèmeuse rosée | | | | | | | | | | | | | |
| « Mac & Cheese » classique | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates divines & basilic | | | | | | | | | | | | | |
| DESSERTS | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau quatre-quarts Bananes | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau quatre-quarts Chocolat | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau quatre-quarts Citron Pavot | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau quatre-quarts Érable | | | | | | | | | | | | | |
| Verrine citron | | | | | | | | | | | | | |
| Verrine choco-noisettes | | | | | | | | | | | | | |
| Verrine speculoos & caramel salé | | | | | | | | | | | | | |

Légende: Ne contient pas Contient Peut contenir

TOPLA! met tout en œuvre pour réduire les risques de contamination croisée durant la manipulation et la cuisson des aliments. Bien que nos employés soient formés et sensibilisés afin d'éviter ce genre de situation, le risque zéro n'existe pas. Nous ne pouvons être tenus responsables de tout incident lié à la consommation d'un de nos produits. Il se peut qu'un fournisseur change des ingrédients dans ses produits sans nous en aviser immédiatement. Les gens ayant une allergie doivent donc prendre leur décision sur la base des informations mises à leur disposition.

Pour connaître toutes nos adresses : TOPLA.com