



la boîte à pâtes

# Valeurs nutritionnelles

## Valeurs nutritionnelles

	PORTION (g)	CALORIES (Kcal)	LIPIDES (g)	GRAS SATURÉS (g)	GRAS TRANS (g)	CHOLESTÉROL (mg)	SODIUM (mg)	GLUCIDES (g)	FIBRES (g)	SUCRES (g)	PROTÉINES (g)	% VQ VITAMINE A	% VQ VITAMINE C	% VQ FER	% VQ CALCIUM
<b>SALADES - SANS VINAIGRETTE</b>															
Salade de roquette (formule trio)	52	155,7	14,4	1,1	0,3	0	175,9	6,3	0,9	4,5	1,2	27,5	13,9	4,4	5,5
Salade repas Canard gourmand	240	503	20,6	2	0	69,3	553	63,9	9,8	45,5	18,2	66,7	37	33,7	10,3
Salade repas Poulet grillé à la Californienne	320	407,2	19,9	2,5	0,1	47,4	446,7	36,4	10,8	11,7	26,4	77,5	91,3	39,2	10,3
Salade repas Saumon fumé à l'érable	260	314	20	4,9	0	78,8	1859,4	15	4,1	6,3	39	93,2	44,3	16,4	18,7
<b>VINAIGRETTES</b>															
Vinaigrette maison balsamique	40	207,8	20,4	2,9	0	0,1	359,6	6,2	0	4,6	0,3	0,1	0,8	2,9	1,4
Vinaigrette maison gingembre & oignons doux	40	238,2	26	3,7	0	0	143,9	1,9	0,2	0,4	0,2	0	1,6	0,7	0,4
Vinaigrette maison italienne à l'érable	25	146,7	14,6	1,1	0,3	0	165,3	3,9	0,1	3,2	0,2	0	3,1	0,6	0,8
Vinaigrette maison italienne à l'érable	40	195,6	19,5	1,4	0,4	0	220,4	5,2	0,1	4,2	0,2	0	4,1	1,1	0,8
<b>SAUCES - POUR EMPORTER</b>															
Sauce au fromage	100	100,0	8,0	5,0	0,1	25,0	290,0	2,0	0,0	1,0	5,0	6,0	2,0	2,0	15,0
Sauce bolognaise	100	110,0	5,0	1,0	0,1	25,0	360,0	7,0	2,0	3,0	9,0	20,0	10,0	10,0	6,0
<b>SOUPES - PETIT FORMAT</b>															
Bisque de tomates au basilic	170	124,4	5,7	2,1	0,1	10,7	236	17	2,3	7,7	2	29,2	16	5,5	5,2
Courge musquée	170	83,1	5,2	1,5	0,1	5,8	224,3	8,6	1,2	1,6	1,2	3,3	18,1	3	2
Minestrone TOPLA!	170	59,4	0,2	0,1	0	0	335,6	12	2,3	4,6	2,4	30,8	7,3	7,7	2,5
<b>SOUPES - GRAND FORMAT</b>															
Bisque de tomates au basilic	510	373,3	17,1	6,2	0,2	32	707,8	50,9	7	23,2	6	87,6	48	16,4	15,5
Courge musquée	510	249,8	15,6	4,4	0,4	17,5	674	25,8	3,6	4,8	3,6	9,8	54,5	9	5,9
Minestrone TOPLA!	510	178,2	0,7	0,2	0	0	1006,9	36	6,9	13,7	7,3	92,3	21,9	23	7,6
<b>PAIN D'ACCOMPAGNEMENT</b>															
Petit pain à soupe	40	130	0	0	0	0	290	26	2	1	5	0	0	10	0
<b>PÂTES</b>															
Bolognaise mijotée	515	551,7	10,4	2,1	0,1	43,7	623	86,3	8,5	7,4	27,6	32,1	15,9	39	9,6
Boulettes & tomates divines	525	685,5	21,4	2,2	0,3	0,6	1061,8	93	12,5	10,2	30,3	29,7	30,4	48,5	15,8
Canard confit	464	597,2	12,7	2,7	0,2	80,1	866,3	84,6	6,6	5,7	25,3	2,5	7,2	27,6	3,8
Champignons sauvages & pancetta	447	568,9	13,7	3,9	0,2	7,8	1025,8	90,1	8,1	5,2	20,2	1,7	9,8	29,2	4,2
Chorizo tomate & piments doux	504	677,4	24,3	6,1	0,2	37,5	1159,2	91	9,7	10,8	23,5	15,9	62,2	38,5	14,6
Crème sublime & parmesan poivré	370	535,8	14,5	6,4	0,1	27	498	81,5	6	4,5	18	7,5	1,5	12,7	25,8
Crèmeuse rosée	370	468,3	8,4	1,5	0,2	1,8	452,9	82,8	7,3	6	14	4,5	9,6	28,8	6,4
Crevettes & tomates séchées	495	541,2	9,7	1,9	0,1	110,9	713,2	84,8	7,9	7	26,1	10,5	16,7	42,4	10,5
Légumes du jardin & tomates divines	517	490,2	9,4	1	0,2	0	557,2	84,3	7,3	11,2	15,6	22	101,6	33,3	13,6
« Mac & Cheese » classique	370	570,5	17,7	10,9	0,1	47,3	588,6	78,8	5,9	3,7	23,7	11,7	0,9	26,7	25,1
« Mac & Cheese » pancetta	426	695,7	28,8	14,3	0,1	44,8	1158,1	79,3	6,2	3,9	31,3	12,1	37,3	28,7	25,9
Pancetta & crème sublime	441	615,3	20,5	8,4	0,1	27,1	804,8	84,4	7	5,4	22,8	11,5	30,7	31,3	15,3
Pesto & crème sublime	395	774,8	44,6	7,6	0,8	21,5	554,6	73,1	3,7	2,6	20	41,5	27,3	31,6	21,6
Poulet grillé au pesto & tomates séchées	525	679,8	20,8	3,9	0,4	55,5	1160,7	92,1	8,9	12,6	32,4	93,1	23,7	42,1	11,3
Raviolis aux 3 fromages	380	656,2	19,7	7,8	0,2	77,4	1067,4	93,3	4,9	5,4	25,4	11,5	9,6	24,6	30,6
Saumon fumé & zeste de citron	487	640,1	19,7	6,1	0,3	38,9	1164,2	93,3	8,3	7,3	27	15,1	20,9	37,7	6,3
Tomates divines & basilic	370	480,4	8,9	0,7	0,2	0	549,7	84,9	8,6	8	14,5	8,8	18,2	24,5	11
<b>PÂTES - SANS GLUTEN</b>															
Chorizo tomate & piments doux	504	661,3	25,9	5,9	0,2	37,5	1154,5	183,8	11,4	11	23,3	15,9	62,2	25,1	14
Crème sublime & parmesan poivré	390	510,4	15,3	5,9	0,1	25,6	466,6	173,9	7,7	4,6	17,5	7,1	1,4	12,2	11,4
Crèmeuse rosée	390	452,2	9,9	1,3	0,2	1,8	448,2	175,7	9,1	6,2	13,7	4,5	9,6	15,4	5,7
Crevettes & tomates séchées	495	525,1	11,3	1,7	0,2	111	708,5	177,7	9,7	7,2	25,8	10,5	16,7	29	9,8
Légumes du jardin & tomates divines	517	499	10,7	0,6	0,2	0	555,1	184,9	12,3	12,5	15,8	22	101,6	23,8	12,3
« Mac & Cheese » classique	395	554,4	19,2	10,7	0,1	47,4	583,9	171,7	7,7	4	23,4	11,7	0,9	11,7	26,1
« Mac & Cheese » pancetta	426	691	31,2	14,7	0,1	47,4	1185,5	172,4	8	4,2	31,6	12,7	37,3	15,4	26,7
Pancetta & crème sublime	441	599,2	22,1	8,3	0,1	27,1	800,1	177,2	8,7	5,6	22,5	11,5	30,7	17,9	14,7
Pesto & crème sublime	395	783,4	45,8	9,5	0,1	21,5	552,4	173,7	8,7	4	20,1	41,5	27,3	20,2	22,1
Poulet grillé au pesto & tomates séchées	525	663,8	22,4	3,7	0,4	55,5	1156	184,9	10,6	12,8	32,2	93,1	23,7	28,7	10,7
Saumon fumé & zeste de citron	487	624	21,3	5,9	0,3	38,9	1159,5	186	10	7,5	26,8	15,1	20,9	24,3	5,6
Tomates divines & basilic	390	464	10,4	0,5	0,2	0	543,7	177,8	10,3	8,2	14,1	8,8	18,1	18,1	10,3
<b>PANINIS</b>															
Jambon italien & fromage	230	438,6	38	9,3	0,1	77,3	1299,3	5,4	1,2	1,6	19,2	15,1	60,1	8	18,9
Porc BBQ Whisky	271	567,6	11,2	1,5	0	56,2	1649,4	85,1	0,7	28,7	32,5	19,1	20,4	26,9	13,4
Poulet chipotle & brie	285	696,4	40,6	9,2	0,1	88	1303,7	57,8	0,4	5,5	28,1	15	59,5	17,5	6,8
Saumon fumé	250	583,5	37,1	7,1	0,1	32,6	805	56,5	0,3	4,4	9,7	12,1	3	16,6	3,6
Tomates bocconcini	222	341,3	31	2,7	0,1	43,9	149,5	3,4	0,8	1,5	1,4	8,1	25,9	3,5	21,5
<b>MENU TOPTI</b>															
Bolognaise mijotée	290	343,7	5,3	1,0	0,1	20,7	295,5	57,6	5,3	4	16	15,2	7,5	23,8	4,7
Crème sublime & parmesan poivré	370	535,8	14,5	6,4	0,1	27	498	81,5	6	4,5	18	7,5	1,5	12,7	25,8
Crèmeuse rosée	290	307,1	4,5	0,7	0,1	0,9	227,3	56,2	4,8	3,5	9,5	2,2	4,8	19,1	3,3
« Mac & Cheese » classique	290	352,5	8,8	5,2	0	22,4	279,2	54,1	4,1	2,3	14,4	5,5	0,4	17,2	12,8
Tomates divines & basilic	290	312,9	4,7	0,3	0,1	0	275,2	57,3	5,5	4,5	9,8	4,4	9,1	20,5	5,6
<b>DESSERTS</b>															
Gâteau quatre-quarts Bananes	115	360	16	1,5	0,2	50	290	51	1	30	5	2	4	10	6
Gâteau quatre-quarts Chocolat	92	350	20	3	0,4	60	290	40	1	25	4	4	2	10	2
Gâteau quatre-quarts Citron Pavot	94	260	14	2	0,2	60	450	41	1	21	5	4	2	10	8
Gâteau quatre-quarts Érable	84	250	14	1,5	0,2	50	370	39	1	20	4	2	2	8	4
Verrine choco-noisettes	93	218,9	9,4	5,1	0,1	2,1	51,1	28	3	23	4,6	1,8	0,5	26,3	8,7
Verrine citron	115	199,7	3,7	2	0,1	6,1	172,6	39,2	0,3	23,9	1	2	0	2,8	0,3
Verrine speculoos & caramel salé	100	359,2	24,2	12,9	0,2	41,9	336,2	33,8	0,2	25,8	3	13,9	1,4	1,5	5

Prendre note que les valeurs nutritives sont basées sur un plat standard, mais qu'il peut y avoir des variations en raison de différences mineures dans l'assemblage et/ou le montage du plat ainsi que d'autres facteurs potentiels. Les valeurs nutritives peuvent être modifiées en tout temps sans préavis. Les données ont été recueillies par le biais du logiciel Micro Gestel et par l'analyse fournie par nos fournisseurs. Il se peut qu'un fournisseur change des ingrédients dans ses produits sans nous en aviser immédiatement.

# Tableau des allergènes

## Tableau des allergènes

TOPLA met tout en œuvre pour réduire les risques de contamination croisée durant la cuisson des aliments. Bien que nos employés soient formés et sensibilisés afin d'éviter ce genre de situation, le risque zéro n'existe pas. Nous ne pouvons être tenus responsables de tout incident lié à la consommation d'un de nos produits. Il se peut qu'un fournisseur change des ingrédients dans ses produits sans nous en aviser immédiatement. Les gens ayant une allergie doivent donc prendre leur décision sur la base des informations mises à leur disposition.

	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	BLÉ / TRITICALE	ŒUFS	LAIT & PRODUITS LAITIERS	SOJA	CRUSTACÉS	SULFITES	GLUTEN	MOUTARDE	POISSON	MSG
<b>SALADES</b>													
Salade de roquette (formule trio)													
Salade repas Canard gourmand													
Salade repas Poulet grillé à la Californienne													
Salade repas Saumon fumé à l'érable													
<b>VINAIGRETTES</b>													
Vinaigrette maison balsamique													
Vinaigrette maison gingembre & oignons doux													
Vinaigrette maison italienne à l'érable													
<b>SAUCES - POUR EMPORTER</b>													
Sauce au fromage													
Sauce bolognaise													
<b>SOUPES</b>													
Bisque de tomates au basilic													
Courge musquée													
Minestrone TOPLA!													
<b>PÂTES</b>													
Bolognaise mijotée													
Boulettes & tomates divines													
Canard confit													
Champignons sauvages & pancetta													
Chorizo tomate & piments doux													
Crème sublime & parmesan poivré													
Crémeuse rosée													
Crevettes & tomates séchées													
Légumes du jardin & tomates divines													
« Mac & Cheese » classique													
« Mac & Cheese » pancetta													
Pancetta & crème sublime													
Pesto & crème sublime													
Poulet grillé au pesto & tomates séchées													
Raviolis aux 3 fromages													
Saumon fumé & zeste de citron													
Tomates divines & basilic													
<b>PÂTES - SANS GLUTEN</b>													
Chorizo tomate & piments doux													
Crème sublime & parmesan poivré													
Crémeuse rosée													
Crevettes & tomates séchées													
Légumes du jardin & tomates divines													
« Mac & Cheese » classique													
« Mac & Cheese » pancetta													
Pancetta & crème sublime													
Pesto & crème sublime													
Poulet grillé au pesto & tomates séchées													
Saumon fumé & zeste de citron													
Tomates divines & basilic													
<b>PANINIS</b>													
Jambon italien & fromage													
Porc BBQ Whisky													
Poulet chipotle & brie													
Saumon fumé													
Tomates bocconcini													
<b>MENU TOPTI</b>													
Bolognaise mijotée													
Crème sublime & parmesan poivré													
Crémeuse rosée													
« Mac & Cheese » classique													
Tomates divines & basilic													
<b>DESSERTS</b>													
Gâteau quatre-quarts Bananes													
Gâteau quatre-quarts Chocolat													
Gâteau quatre-quarts Citron Pavot													
Gâteau quatre-quarts Érable													
Verrine citron													
Verrine choco-noisettes													
Verrine speculoos & caramel salé													

Légende:  Ne contient pas  Contient  Peut contenir

Pour connaître toutes nos adresses : [TOPLA.com](http://TOPLA.com)